



肩こり、首のこり、足の疲れなどの緩和と予防

筋膜リリース × 骨格リセット

# ウェーブストレッチ

ウェーブストレッチリングが、「伸ばす」「ほぐす」をサポート。  
身体の硬い人、運動が苦手な人でも、高いストレッチ効果が得られます

テレビや雑誌でも紹介され、女優の井川遥、松たかこ他、  
トップアスリートの愛用者も多数いるウェーブリング！



※イメージ

ストレッチ45分+75分（岩盤浴、休憩、シャワー）

前売券 ￥1600

当日券 ￥1800

回数券併用 ￥500

※敷タオル、ウェア付き ※回数券は3時間利用

12/12(火) 13:00~

12/15(金) 15:00~

12/16(土) 10:15~

※女性岩盤浴室で開催します。

参加者数に応じて、一般利用は移動となります。